

**En collaboration avec le Temps d'une Pause,
FAREHD-Canada organise une table-ronde sur**



«La bientraitance face à un proche ayant des troubles cognitifs»

**Vieillesse et maladie d'Alzheimer | Maltraitance envers les
aînés | Accompagnement bienveillant**

MARDI 29 SEPTEMBRE 2020, 16H30

10 550 avenue Pelletier, Montréal-Nord, H1H 3R5

PRÉSENTATION

« La bientraitance face à un proche ayant des troubles cognitifs: un objectif à réaliser un jour à la fois »



« La bientraitance vise le bien-être, le respect de la dignité, l'épanouissement, l'estime de soi, l'inclusion et la sécurité de la personne.

Elle s'exprime par des attentions, des attitudes, des actions et des pratiques respectueuses des valeurs, de la culture, des croyances, du parcours de vie, de la singularité et des droits et libertés de la personne âgée » . (1)

La bientraitance est présentée comme étant une approche positive et représente un levier complémentaire dans la lutte contre la maltraitance. La condition la plus déterminante favorisant la bientraitance envers les personnes âgées consiste à placer la personne au centre des actions. Il faut chercher à valider et à comprendre ses désirs, ses habitudes, ses attentes et ses besoins. donc consulter systématiquement la personne âgée pour toute question ou pour tout choix la concernant. (Source: <https://bientraitance.ca/bientraitance>)

En ce sens, la conférence présentée aujourd'hui aborde trois (3) enjeux dans le but de mieux vous outiller dans l'objectif de développer une approche plus appropriée et optimale envers les personnes âgées:

- le vieillissement et la maladie d'Alzheimer
- la maltraitance envers les personnes âgées ayant des troubles cognitifs
- les principes de l'accompagnement bientraitant.

Elle propose une approche bienveillante et cherche à valoriser tout le potentiel qui existe en soi pour accompagner des proches. Encore faut-il accepter que nous avons chacun nos limites. C'est en équipe et conscient de l'ensemble des enjeux que nous pouvons mieux accompagner les autres et nous sentir plus « outillés ».

Le contenu de cette conférence a été développée en collaboration avec la Direction de la Santé Publique, la FADOQ, la TCAIM, la Société d'Alzheimer de Montréal.

(1) Source: Ministère de la Famille – Secrétariat aux aînés. (2017). Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2017-2022

CONFÉRENCIERS

Le Temps d'une Pause est un organisme qui veut contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies de type Alzheimer et de celle de leurs proches.



Benoit Bouvier
Directeur général



Fanny Zúñiga Jürgensen
Intervenante psychosocial



Martine Hilaire
Intervenante de milieu

PROGRAMME

16h30: Accueil des participants

16h50: Mot de bienvenue

Kingslyne Toussaint, intervenante en communications

16h55: Présentation des intervenants et du sujet

o Martine Hilaire, Intervenante de Milieux Le Temps d'une Pause

o Fanny Zuniga Jurgensen, Intervenante psychosociale Le Temps d'une Pause

o Benoit Bouvier, Directeur général Le Temps d'une Pause

17h50: Période de questions

18h05: Remerciements

Geneviève Desrosiers



QUELQUES LIENS UTILES

- www.tempsdunepause.org
- www.fadoq.ca
- <https://aineavise.ca>
- www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/pour-les-aines

PRENDRE SOIN DE NOS AÎNÉS | QUELQUES CONSEILS

Soutenez leurs activités quotidiennes

Pensez à une personne de votre entourage proche ou de votre voisinage. Offrez-lui d'aller lui porter ses courses (épicerie, pharmacie) sur le pas de la porte. Encouragez vos aînés à faire un petit peu de ménage chaque jour dans leur maison. Assurez-vous que leurs animaux de compagnie ne manquent de rien.

Encouragez-les à maintenir une routine

Parlez avec vos aînés, encouragez-les à demeurer actifs dans leurs activités quotidiennes. Prenez les devants pour les appeler plus souvent. N'attendez pas qu'ils le fassent. Proposez-leur de vous téléphoner ou de vous parler par Skype aux heures de repas pour vous assurer qu'ils continuent de bien s'alimenter.

Incitez-les à garder des contacts téléphoniques réguliers avec leur entourage

Vos aînés ont aussi besoin de maintenir des contacts avec leur réseau habituel (ex. : amis du bridge, de la piscine, du cercle des fermières, du resto-bas du coin). Aidez-les à organiser une liste téléphonique des gens qui sont significatifs pour eux afin qu'ils puissent demeurer en contact. Aidez-les à installer des moyens technologiques (Skype) pour qu'ils puissent voir et entendre les gens de leur réseau ou être en mesure de demander de l'aide à un intervenant lorsqu'ils en auront besoin.

Continuez de stimuler leurs intérêts

Informez-vous de leurs lectures, des émissions regardées et de leurs projets. Faites-leur livrer des fleurs, commandez-leur des concerts en ligne, envoyez-leur des photos de votre quotidien avec les enfants. Demandez à votre père des trucs de bricolage pour qu'il se sente utile!

Source: <https://www.cisssca.com/fr/covid-19-population/prendre-soin-de-nous-des-outils-et-des-trucs/prendre-soin-de-nos-aines/>



À PROPOS DE NOUS

La Fédération des Associations Régionales Haïtiennes de la Diaspora du Canada (FAREHD Canada) est un organisme de bienfaisance dont les actions s'inscrivent dans différents domaines.

Elle offre différents services afin de soulager la pauvreté, promouvoir l'éducation, traiter et prévenir les problématiques auxquels sont confrontés la communauté montréalaise.

Pour nous contacter:

Tél. 450-951-1517 | farehd.canada@gmail.com
www.farehd-canada.org

